



29 февраля 2024 года на базе МУК «Культурно-спортивный комплекс» Хомутовского муниципального образования состоялся Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Иркутского района, посвященный 10-летию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". В состязаниях приняли участие десять команд, 80 обучающихся, III-IV возрастных ступеней.

Участники выполняли следующие нормативы:

- - челночный бег 3x10;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- поднятие туловища из положения лежа на спине;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

В командном зачете первое место заняли МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ №2». Второе место у МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ №1». Третье место заняли МОУ ИРМО «Уриковская СОШ».

Командное первенство определялось по сумме баллов в результате выполнения испытаний всеми членами команды. Результаты нормативов, показанные участниками, вошли в зачет комплекса ГТО и будут внесены в автоматическую информационную систему «Готов к труду и обороне».

Командам-победителям вручили кубки и медали. Учителя физической культуры: Степняк Елена Анатольевна и Парфенова Лариса Геннадьевна награждены благодарственными письмами.



21 марта 2024 года на базе МОУ ИРМО «Хомутовская СОШ №2», прошёл второй этап сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Центром тестирования ВФСК ГТО МКУ ДО ИРМО «Спортивная школа» были приняты нормативы ГТО у обучающихся, в соответствии с возрастными ступенями. В мероприятии приняли участие 227 обучающихся первой, второй, третьей и четвертой возрастных ступеней. Перед началом испытаний для участников была проведена разминка тренером-преподавателем по хоккею с мячом Костяной К.В.

Участники мероприятия выполняли следующие нормативы:

- челночный бег 3x10;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см;
- поднятие туловища из положения лежа на спине;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Ранее обучающиеся и их родители получили консультацию по работе с сайтом [gto.ru](http://gto.ru) и личным кабинетом. Все участники очень серьезно отнеслись к испытаниям и достойно выполнили нормативы!

МКУ ДО ИРМО «Спортивная школа» выражает благодарность директору Коврига В.М. и учителю физической культуры Степняк Е.А. за оказанное содействие в организации приема нормативов ГТО.

27 апреля 2024 года на базе Пивоваровской СОШ состоялись соревнования: «Президентские состязания», среди учащихся 6-х классов Иркутского района. Команда нашей школы заняла 3-е место, это учащиеся 6 «г» класса: Антоненко Полина, Гирш Соня, Горкавчук Ангелина, Долгополов Тимофей, Летуновский Денис, Немыкин Саша. Подготовила команду, учитель физической культуры: Парфенова Лариса Геннадьевна.







В рамках проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография», 16 мая 2024 года на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса «Урик - Арена» состоялся летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных учреждений Иркутского района, посвящённый 10-летию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО). Сборная команда нашей школы заняли 2-е место. Это учащиеся 8-х классов (V возрастная ступень): Эпов Марк, Лунгу Александр, Эпова Надежда, Корабельникова Анна, и учащиеся 6-х классов (IV возрастная ступень): Семенов Семён, Кучеров Арсений, Сизикина Анастасия, Реутова Руслана. Командам-победителям вручили кубки и медали. Учителя физической культуры: Юрченко Иван Сергеевич и Парфенова Лариса Геннадьевна награждены благодарственными письмами.